



UNION DÉPARTEMENTALE
SAPEURS - POMPIERS
GARD

FORMATION PSC

Premiers Secours Citoyen

Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Pré-requis : Aucun

Renseignements pratiques

Durée : 7 heures (1 journée)

Participants : 6 à 10 stagiaires

Attestation : Certificat de compétences PSC

Accessible aux personnes handicapées

Actualisation : conseillée tous les 3 ans

Tarif : 60 € / personne

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

Evaluation : Certificative

Validation : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet ou sur notre plateforme d'inscription

Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret PSC

- 1 certificat compétence de citoyen sauveteur

Objectifs

Faire acquérir aux citoyens les capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs, conformément aux dispositions de l'article L. 721-1 du code de sécurité intérieure.

Déroulé pédagogique

LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes complète ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

Renseignements

Site internet : www.udsp30.fr/secourisme

Messagerie : sesudsp30@yahoo.fr

Téléphone : 06 27 76 11 13

07 81 48 11 12

Inscriptions

www.unions-pompiers.fr

S.E.S. / U.D.S.P. 30 ☎ 06 27 76 11 13

Siège administratif : Maison des Sapeurs Pompiers du Gard 42 avenue Vincent d'Indy – 30100 ALES

Mail : sesudsp30@yahoo.fr Site internet : <https://www.udsp30.fr/secourisme> N° de déclaration d'activité : 76 30 0443530

SIRET 385 347 141 00033 Code NAF 8559B Chorus engagement N° 2102854078 Qualiopi CPS RNCQ0546-REV 03